

# **Program Leczenia na Oddziale Dziennym Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych**

**Leczenie realizowane jest w formie:**

**terapii indywidualnej,  
terapii grupowej,  
zajęć psychoedukacyjnych,  
warsztatów umiejętności psychospołecznych**

**w oparciu o Osobisty Plan Terapii. Leczenie podzielone jest na 3 fazy:**

## **Faza wstępna (1-3 miesiąca)**

**Cel:**

- zmotywowanie do podjęcia leczenia,
- uświadomienie problemu narkomanii,
- rozpoznawanie destrukcyjnego wpływu nałogu na życie fizyczne, psychiczne i społeczne,
- wzrost świadomości własnej bezsilności wobec uzależnienia.
- utrzymywanie trzeźwości lub wypełnienie okresów abstynencji.
- rozpoznawanie mechanizmów obronnych (racjonalizacji, minimalizacji, nałogowego sposobu widzenia lub niewidzenia swojego nałogu);
- konfrontowanie z narkomanem uzależnienia oraz systemu iluzji i zaprzeczeń;
- uczenie adekwatnego postrzegania mocnych i słabych stron, jako podstawowych elementów pogłębionej motywacji do zmiany;

## **Faza zaawansowana (4-5 miesiąca)**

**Cel:**

- utrzymanie jak najdłużej abstynencji i zapobiegania nawrotom budowanie stabilnej tożsamości własnego „ja”;
- uczenie zachowań asertywnych i prospołecznych;
- rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych, które mogą powodować i potęgować pragnienie środka;
- przygotowanie i trenowanie własnych strategii i sposobów zapobiegania nawrotom;

## **Faza końcowa (6 miesiąc)**

**Cel:**

- zapobieganie nawrotom;
- konstruowanie własnej wizji trzeźwego życia.

Każdy z pacjentów, który zakończył terapię ma możliwość uczestnictwa w spotkaniach grupy wsparcia neofitów.